கலைஞர் 100 1924 - 2023

TNGCC Tamil Nadu Green Climate Company

TAMIL NADU CLIMATE CHANGE MISSION

iihs® INDIAN INSTITUTE FOR HUMAN SETTLEMENTS

ஆற்றல் திறன்மிகு குடியிருப்புகள்

காலநிலை-ஸ்மார்ட் தமிழ்நாட்டிற்கான சாம்பியன்களை உருவாக்குதல்

குடியிருப்பாளர்கள் நலச் சங்கத்திற்கான கையேடு

காலநிலை மாற்றம் தமிழ்நாட்டில் ரியல் எஸ்டேட்டை பாதித்து வருகிறது

இன்று, காலநிலை மாற்றம் உண்மையானது என்பதற்கு போதுமான சான்றுகள் உள்ளன. தமிழ்நாடு கடலோர மாநிலமாக இருப்பதால் காலநிலை மாற்றத்தில் முன்வரிசையில் உள்ளது. பேரழிவுகரமான பொருளாதார இழப்புகளை (ஒரு காலநிலை பேரழிவுக்கு சுமார் $300-500 மில்லியன்) ஏற்படுத்தும் வெள்ளம், வறட்சி மற்றும் சூறாவளிகளால் இப்பகுதி வழக்கமாக பாதிக்கப்படுகிறது. எதிர்கால கணிப்புகள், பொது சுகாதாரத்திற்கு மிகவும் தீங்கு விளைவிக்கும் என்று எதிர்பார்க்கப்படும் தீவிர வெப்பநிலையின் நிகழ்வுகள் அதிகரிக்கும் என தெளிவாகக் குறிப்பிடுகின்றன.

கடல் மட்டம் உயர்வதால் கடற்கரையின் பெரும்பகுதி வெள்ளத்தில் மூழ்கும், மேலும் நீங்கள் வாங்கும், கட்டும் அல்லது வாடகைக்கு எடுக்கும் வீடு மற்றும் நீங்கள் வேலை செய்யும் கட்டிடங்கள் இதனால் பாதிக்கப்படும்.

அதீத வெப்பம் என்றால் கட்டிடங்களில் குளிரூட்டிகளின் தேவை மற்றும் மின்சார செலவு அதிகரிக்கும்.

மின்சாரம் தடைபடும் நிலையிலும், கட்டிடங்கள் இயற்கையான காற்றோட்டம் அல்லது சூரிய சக்தியை நம்பி வீட்டிற்குள் ஏற்றுக்கொள்ளக்கூடிய தட்பவெப்பநிலை நிலையில் இருக்க வேண்டும்.

அதனால்தான் குடியிருப்பாளர்கள் தாங்கள் வாங்கும் அல்லது வாடகைக்கு எடுக்கும் சொத்துக்கள், அவர்கள் தேர்ந்தெடுக்கும் உபகரணங்கள் மற்றும் அவர்களின் வாழ்க்கை முறை தேர்வுகள் குறித்து விழிப்புடன் இருக்க வேண்டும். தமிழ்நாடு அரசு அதன் தமிழ்நாடு காலநிலை மாற்ற இயக்கம் (TNCCM) மூலம் மாநிலத்தை பசுமையான, தூய்மையான, மேலும் மீள்தன்மையுடைய மாநிலமாக மாற்றுவதற்கு பல தீர்வுகளை உருவாக்கி வருகிறது.
சரியான தேர்வுகளை மேற்கொள்வதன் மூலம், மாநிலத்தின் இலக்குகளை அடைய மக்கள் உதவ முடியும்.

பசுமை இல்லங்கள் காலநிலை மாற்றத்தைத் தணிக்கவும், அதற்கு ஏற்றவாறு தமிழ் நாட்டை மாற்றவும் உதவும்

காலநிலை மாற்றத்தைத் தணிக்க, நாம் தட்பவெப்பநிலைக்கு ஏற்ற பசுமை வீடுகளை வடிவமைத்து, கட்டமைத்து, வசிக்க வேண்டும்.
காலநிலை மாற்றத்திற்கு ஏற்ப, மக்களைப் பாதுகாக்கும் வகையில் வீடுகள்

வடிவமைக்கப்பட வேண்டும்

- நிழல், சுவர்கள், ஜன்னல்கள் மற்றும் கூரைகள் மூலம் வெப்பத்தின் தாக்கத்திலிருந்தும்,
- தரை மட்டத்தை உயர்த்துவதன் மூலம் வெள்ள அபாயத்திலிருந்தும்,
- முக்கியமான செயல்பாடுகளின் சுயாட்சியை வழங்குவதன் மூலம் மின் தடையிலிருந்தும் மக்களைப் பாதுகாக்கலாம்.

பசுமை வீடுகள் காலநிலை தழுவல் மற்றும் மீள்தன்மை ஆகிய இரண்டிற்கும் உதவுகின்றன. பசுமைக் கட்டிடங்களின் அணுகுமுறையானது, சரியான வடிவமைப்புடன் வீடுகளை உருவாக்குதல், எரிசக்தி மற்றும் நீர் பயன்பாட்டைக் குறைத்தல், சுற்றுச்சூழலுக்கு உகந்த பொருட்களைப் பயன்படுத்துதல் மற்றும் கழிவுகளைக் குறைத்தல் ஆகியவை அடங்கும்.

ஒரு வீட்டு உரிமையாளராக, நீங்கள் அத்தகைய கட்டிடங்களைக் கோர வேண்டும். உங்கள் சொந்த வீட்டில் நீங்கள் கற்றுக் கொள்ளும் மற்றும் சாதித்தவற்றின் தாக்கத்தைப் பெருக்க உங்கள் அக்கம் பக்கத்து வீட்டாரையோ, குடியிருப்பாளர்களின் சங்கத்தையோ அல்லது வேறு எந்த சமூகத்தையோ அணிதிரட்டலாம்.
கூடுதலாக, தமிழ்நாடு காலநிலை மாற்ற இயக்கத்தின் (TNCCM) நோக்கங்களையும், இந்தியாவின் உமிழ்வு இலக்கையும் சந்திக்க நீங்கள் உதவுவீர்கள்.

பசுமை கட்டிடக் கோட்பாடுகள்

பசுமையான கட்டிடமும் பசுமையான வாழ்க்கைமுறையும் கைகோர்க்கும்போது, அது மிகப்பெரிய தாக்கத்தை உருவாக்கும். இதற்கான மூன்று அணுகுமுறைகள் இங்கே.

ஆற்றல் திறன்மிக்க உபகரணங்களை வாங்கவும்

மின்விசிறிகள், தொலைக்காட்சிகள், குளிரூட்டிகள், குளிர்சாதனப் பெட்டிகள் மற்றும் மின்சார வென்னீர் கொதிகலன்கள் போன்ற அன்றாடப் பொருட்கள் உலகளாவிய எரிசக்தி ஆற்றல் நுகர்வில் ஏறக்குறைய 18% மற்றும் உங்களின் மொத்த மின் கட்டணங்களுக்கும் காரணமாகின்றன.

உபகரணங்கள் வாங்கும் முடிவை எடுக்கும்போது கருத்தில் கொள்ள வேண்டிய எளிய விஷயங்களின் பட்டியல் இங்கே.

- BEE 3-STAR (அல்லது சிறந்த) மதிப்பிடப்பட்ட உபகரணங்களைப் பயன்படுத்தவும். இதில் அறை குளிரூட்டிகள், குளிர்சாதனப் பெட்டி, தொலைக்காட்சி, ஒளி-உமிழ் இருமுனையம் (LED) விளக்குகள், மின் கீசர்கள், மின்விசிறிகள் ஆகியவை அடங்கும்.
- LED குழல் விளக்குகள் மற்றும் ஒளி சாதனங்களைப் பயன்படுத்துங்கள்.
- ஆற்றல் திறன் கொண்ட BLDC மின்விசிறிகளைப் பயன்படுத்தவும்.
- அடிக்கடி பயன்படுத்தும் சாதனங்களுக்கு ஸ்மார்ட் சுவிட்சுகளைப் பயன்படுத்தவும்.
- பயன்பாட்டைக் கண்காணிக்க ஸ்மார்ட் மீட்டரைப் பயன்படுத்தவும்.
- கூரையில் சோலார் வாட்டர் ஹீட்டரை நிறுவவும்.
- புதைபடிவ எரி பொருளாகிய பெட்ரோல் அல்லது டீசலை பயன்படுத்தும் இரண்டு சக்கர அல்லது நான்கு சக்கர வாகனங்களைவிட மின்சார வாகனங்களை வாங்கவும்.

ஆற்றல் மற்றும் வளங்களைச் சேமிக்கும் வாழ்க்கை முறை தேர்வுகளை மேற்கொள்ளுங்கள்

ஆற்றல் திறன் கொண்ட உபகரணங்களை பயன்படுத்துவதால் ஆற்றல் விரயம் ஏற்படுவதோடு GHG உமிழ்வுகளும் அதிகரிக்கின்றன. மேலும், ஒரு நிலையான வாழ்விடத்திற்கு, ஆற்றல் பாதுகாப்புக்கு அப்பாற்பட்ட செயல்களைக் கருத்தில் கொள்வது அவசியம். காலநிலை மாற்றத்தைத் தணிக்க நீண்ட காலத்திற்குப் பலனளிக்கும் எளிய வாழ்க்கை முறை தேர்வுகளின் பட்டியல் இங்கே.

வீட்டில் மின்சார சேமிப்பு

- கூரை விசிறிகளுடன் அறை குளிரூட்டிகளைப் பயன்படுத்தவும் மற்றும் வெப்பநிலை அமைப்பை 27ºC ஆக அதிகரிக்கவும்.
- வெளிப்புற சூழ்நிலைகள் வசதியாக இருக்கும்போது ஜன்னல்களைத் திறந்து வைக்கவும் (மற்றும் ஏசிகளை அணைக்கவும்).
- பகலில் சூரிய ஒளி படாமல் இருக்க ஜன்னல் திரைச்சீலைகளை மூடி வைக்கவும் சூரியன் ஜன்னலை விட்டு நகரும்போது திரைச்சீலைகளைத் திறக்கவும்.
- குளிரூட்டிகளுக்குப் பதிலாக எளிதில் தூக்கிச் செல்லக்கூடிய ஏர்கூலர்-ஐ ப் பயன்படுத்தவும்.
- உங்கள் மின்னணு சாதனங்களை ஆற்றல் சேவர் மோடில் வைத்திருங்கள்.
- பயன்பாட்டில் இல்லாத சாதனங்களை அணைக்கவும்.
- அறையை விட்டு வெளியேறும் போது விளக்கு மற்றும் மின்விசிறியை அணைக்கவும்.
- உங்கள் துணிகளை மொத்தமாக சேர்த்து வைத்து துவைத்து அயர்ன் செய்யுங்கள்.
- சலவை இயந்திரத்தில் சாதாரண வெப்பநிலையில் துணிகளை துவைக்கவும்.
- மின்சார பயன்பாட்டை தொடர்ந்து கண்காணிக்கவும்.

வீட்டில் கழிவு குறைப்பு

- துணிப்பை / மஞ்சப்பைகளை சந்தைக்கு எடுத்துச் செல்லுங்கள்.
- வீட்டிலேயே கழிவுகளை தரம் பிரிக்கவும்.
- பழைய ஆடைகளை தானம் செய்யுங்கள்.
- உங்கள் பால்கனியில் மூலிகைகள் மற்றும் காய்கறிகளை உரம் தயாரித்து வளர்க்கத் தொடங்குங்கள்.

போக்குவரத்து எரிபொருள் சேமிப்பு

- காத்திருக்கும் போது அல்லது செயலற்ற நிலையில் இருக்கும் போது கார் இன்ஜின்களை அணைக்கவும்.
- நண்பர்கள் மற்றும் சக ஊழியர்களுடன் கார்பூலிங் பயன்படுத்துங்கள்.
- முடிந்தவரை பொது போக்குவரத்தைப் பயன்படுத்தவும்.
- இரவு நேரத்தில் மின்சார வாகனங்களை சார்ஜ் செய்யுங்கள்.

நல்ல உட்புற காற்றின் தரத்திற்கான உதவிக்குறிப்புகள்

- குளிரூட்டிகளிளையும் அதன் வடிகட்டிகளையும் சுத்தம் செய்யவும்.

- தூசி பரவுவதை குறைக்க மின் விசிறிகளை சுத்தம் செய்யவும்.
- இடையில் காற்று சுத்திகரிப்பான்களைப் பயன்படுத்தவும்.

மற்ற குறிப்புகள்

- மற்ற சமையல் பாத்திரங்களை விட பிரஷர் குக்கர்களை பயன்படுத்துவது சிறந்தது.
- மூடி வைத்து சமைக்கவும்.
- சோப்பைப் பயன்படுத்தும் போது குழாய்களை மூடவும்.
- முடிந்தவரை லிஃப்டுக்கு பதிலாக படிக்கட்டுகளில் செல்லுங்கள்.
- ஒருமுறை மட்டுமே பயன்படுத்தும் பிளாஸ்டிக்கை தவிர்க்கவும்.

சொந்த தண்ணீர் பாட்டில் எடுத்துச் செல்லுங்கள்.

பசுமை வீட்டைக் கட்டவும், வாங்கவும் அல்லது வாடகைக்கு எடுக்கவும்

ஒரு வீட்டைக் கட்டும்போது பின்வரும் பசுமைக் கட்டிடக் கொள்கைகளைக் கவனியுங்கள். ஒரு வீட்டை வாங்கும் போது அல்லது வாடகைக்கு எடுக்கும்போது, அதே அம்சங்களைப் பார்க்கவும்.

ஸ்மார்ட் ஜன்னல் வடிவமைப்பு:

- ஜன்னல் இருப்பிடம்: அடுக்குமாடி குடியிருப்புகளை வாங்கும் போது, கிழக்கு மற்றும் மேற்கு நோக்கிய ஜன்னல்கள் உள்ளவற்றைத் தவிர்க்கவும். கிழக்கு மற்றும் மேற்கில் தாழ்வான அறைகளுக்குள் வெப்பம் நுழைந்து அசௌகரியமாக வெப்பப்படுத்துகிறது. நீங்கள் ஒரு புதிய வீட்டைக் கட்டுகிறீர்கள் என்றால், உங்கள் வீட்டில் வடக்கு மற்றும் தெற்கு திசையில் ஜன்னல்கள் கொண்ட அறைகள் இருப்பதை உறுதிப்படுத்திக் கொள்ளுங்கள். கூடுதலாக, சாளரத்தின் பரப்பளவு வெளிப்புற சுவர் பகுதியில் 40% அல்லது குறைவாக இருப்பதை உறுதி செய்வது வீட்டின் வெப்பநிலையை வசதியாக வைத்திருக்கும்.
- திறக்கக்கூடிய ஜன்னல்கள்: சாளரத்தின் திறக்கக்கூடிய பகுதி அறையின் பரப்பளவை விட 30% அல்லது அதிகமாக இருக்க வேண்டும். முடிந்தவரை, அறைகள் குறுக்கு காற்றோட்டத்தை அனுமதிக்க எதிரெதிர் அல்லது அருகில் உள்ள சுவர்களில் ஜன்னல்களைக் கொண்டிருக்க வேண்டும்.
- நிழல் கொண்ட ஜன்னல்கள்: அனைத்து ஜன்னல்களிலும் வெளிப்புற நிழல் சாதனங்களை அமைக்கவும். இது மழையை மற்றும் அறைக்குள் நேரடி சூரிய வெப்பத்தை தடுக்கிறது. இவை அனைத்தும் குளிரூட்டிகளின் சுமையை குறைக்கும், மேலும் மின்சார கட்டணத்தையும் குறைக்கும்.
- உங்கள் சுவர்களில் வெப்பத்தை நிறுத்துங்கள்: தடிமனான அல்லது காப்பிடப்பட்ட சுவர்களைக் கட்டுங்கள். ஆட்டோகிளேவ்டு ஏரேட்டட் கான்க்ரீட் (AAC) பிளாக்குகள் சிறந்த வெப்ப காப்பு கொடுக்கின்றன மற்றும் புதிய கட்டுமானத்தில் இணைக்க எளிதானது.
- கூரையிலிருந்து வெப்பத்தை நிறுத்துங்கள்: வெளிர் நிற கூரை ஓடுகளைப் பயன்படுத்துங்கள் அல்லது உங்கள் மொட்டை மாடி அல்லது கூரையில்

குளிர்ச்சியான கூரை பூச்சுகளைப் பயன்படுத்துங்கள். இவையும் உங்கள் வீட்டின் வெப்பநிலையை வசதியாக வைத்திருக்கும், மேலும் உங்கள் குளிரூட்டிகளின் கட்டணத்தையும் குறைக்கும்.

- தண்ணீரை உயிரைப் போல மதிக்கவும்:
- நீர் திறன் கொண்ட சாதனங்களைப் பயன்படுத்தவும்: நீர் ஓட்டத்தை மேம்படுத்த குழாய்கள் மற்றும் ஷவர்ஹெட்களில் ஏரேட்டர்களை வைக்கவும். நீர்-திறனுள்ள இரட்டை ்ப்ளஷ் கழிப்பறைகளைப் பயன்படுத்துவது எளிதான தீர்வாகும். பயனுள்ள வழிகாட்டியாக குழாய்கள், ஷவர்ஹெட்ஸ் மற்றும் கழிப்பறைகளுக்கான IAPMO இன் WEP-I நட்சத்திர மதிப்பிட்ட சாதனங்களை வாங்கவும்.
- மழைநீரை சேமிக்க வேண்டும்: கூரைகள் மற்றும் மொட்டை மாடிகளில் இருந்து மழைநீரை சேகரிக்கும் வகையில் கட்டிடத்தை வடிவமைத்து அதை ரீசார்ஜ் குழிகளுக்குள் செலுத்தவும். இது மலிவானது மற்றும் உங்கள் உள்ளூர் சூழலுக்கு ஏற்றதாகும். நீங்கள் ஒரு அடுக்குமாடி குடியிருப்பைத் தேடுகிறீர்களானால், ஆன்-சைட் சுத்திகரிப்பு ஆலைகளுடன் கழிவுநீரை மறுசுழற்சி செய்யும் ஒரு இடத்தைத் தேர்ந்தெடுக்கவும்.
- உங்கள் வீட்டைப் பாதுகாக்கவும்:
- அடிக்கடி வெள்ளம் ஏற்படும் பகுதிகளில் உள்ள கட்டிடங்கள் மற்றும் தளங்களைத் தவிர்க்கவும்.
- வழக்கமான வெள்ளத்தைத் தவிர்க்க உங்கள் தரை மட்டத்தை உயர்த்தவும், மேலும் வெள்ள நிலைக்கு மேலே பம்புகள் மற்றும் மின் சாதனங்களை நிறுவவும்.
- வெள்ளம் உங்கள் தண்ணீரை மாசுபடுத்தாமல் இருக்க நிலத்தடி நீர் தொட்டிகளை பாதுகாக்கவும்.
- புயல்கள் மற்றும் சூறாவளிகளுக்குப் பாதுகாப்பாக இருக்கும் வகையில் விதானங்கள், வெய்யில்கள் இவற்றைக் கட்டவும்.

வாழ்விடம்: எனது வாழ்விடத்தை பசுமையாக்க என்ன வளங்கள் உள்ளன?

பசுமையான கட்டிடம் மற்றும் வாழ்க்கை பற்றிய கூடுதல் தகவலைக் கண்டறிய பார்கோடு ஸ்கேன் செய்யவும்.

கலைஞர் 100
1924 - 2023

TNGCC
Tamil Nadu Green Climate Company

TAMIL NADU CLIMATE CHANGE MISSION

iihs®
INDIAN INSTITUTE FOR HUMAN SETTLEMENTS